PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN EN SHIATSU

Le Centre de Formation Shiatsu-Do Montélimar propose une formation de Praticien en Shiatsu sur deux années comportant deux modules avec la possibilité de suivre un troisième module après validation des deux premiers modules et de l'examen final.
La formation se déroule à Montélimar dans la Drôme.

1) PREMIERE ANNEE – MODULE 1 :

A) THEORIE

- Présentation du centre de formation
- Présentation et historique du Shiatsu
- Présentation de la formation (contenu, évaluations)
- Mesure de précautions et contre indications à la pratique du Shiatsu
- Concept du Tao (Do)
- Le Yin et le Yang
- L'énergie (le Ki)
- Les cinq éléments (lois d'engendrement et de contrôle)
- Les douze méridiens principaux
- Les méridiens Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur
- Les points abortifs
- Les différentes positions du receveur
- Les différentes postures du donneur
- Présentation et préparation à l'élaboration du rapport de formation

B) PRATIQUE

- Travail de la gestuelle adaptée au Shiatsu
- Travail des bonnes postures adaptées au Shiatsu
- Travail de la bonne pression adaptée au Shiatsu
- Pratique des exercices de Do-In
- Pratique des exercices de Shiatsu assis
- Exercices de Makko-Ho et d'étirements de base
- Apprentissage du travail centré sur le Hara
- Apprentissage des trajets des quatorze méridiens vus en théorie
- Apprentissage des points principaux des quatorze méridiens vus en théorie
- Apprentissage des points abortifs

C) EVALUATION

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation (3 fois par an)

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant quinze journées de dix heures, soit 150 heures.
A cela il faut participer aux ateliers pratiques de shiatsu et à des manifestations comptabilisant dix heures.
Au total, le nombre d'heures pour la première année sera de 160 heures pour valider le premier module.

2) DEUXIEME ANNEE – MODULE 2 :

A) THEORIE

- Approfondissement des notions vues au premier module
- Les différents bilans énergétiques
- Zones du bilan énergétique du hara et du dos
- Les points Bo
- Les points Shu dorsaux
- L'horloge circadienne
- La règle midi – minuit
- Le système des trois foyers
- Les grands méridiens
- Déroulement d'une séance
- Présentation et apprentissage des exercices de Do-In
- Présentation et préparation à l'élaboration du rapport de formation et des études de cas

B) PRATIQUE

- Approfondissement des notions vues au premier module (gestuelle, postures et pression)
- Pratique des exercices de Do-In
- Exercices de Makko-Ho et d'étirements
- Approfondissement du travail centré sur le Hara
- Apprentissage des points Bo vus en théorie
- Apprentissage des grands méridiens vus en théorie
- Apprentissage du travail sur le système des trois foyers vus en théorie
- Apprentissage des points Shu dorsaux vus en théorie
- Apprentissage du travail des zones de bilan énergétique du hara et du dos
- Approfondissement des trajets des quatorze méridiens vus au premier module
- Approfondissement des points principaux des quatorze méridiens vus au premier module
- Apprentissage du ressenti lors du travail sur les méridiens
- Mise en situation de séance

C) EVALUATION

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation (3 fois par an)
- Evaluation finale comprenant une épreuve pratique et une épreuve théorique pour valider la formation.

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant quinze journées de dix heures, soit 150 heures.
A cela il faut participer aux ateliers pratiques de shiatsu et à des manifestations comptabilisant dix heures.
Au total, le nombre d'heures pour la deuxième année sera de 160 heures pour valider le deuxième module et donner l'accès à l'examen final.

3) MODULE 3 (OPTIONNEL) :

A) THEORIE

- Approfondissement des notions vues aux deux premiers modules
- Les points Shu antiques
- Approfondissement du bilan énergétique
- Présentation et initiation à la Moxibustion
- Présentation et initiation au travail avec les pyonex
- Présentation et initiation au sotaï
- Présentation et initiation au kobido
- Présentation et initiation au shiatsu sur chaise
- Présentation et initiation à l'animateur de Do-In
- Présentation des évaluations des différentes intitiations

B) PRATIQUE

- Approfondissement des notions vues aux deux premiers modules
- Apprentissage des points Shu antiques vus en théorie
- Mise en pratique de la moxibustion
- Mise en pratique du travail avec les pyonex
- Mise en pratique du travail des sotaï
- Mise en pratique du travail du kobido
- Mise en pratique du travail du shiatsu sur chaise
- Mise en pratique du travail de l'animateur de Do-In
- Mise en situation d'une séance

C) EVALUATIONS

- Evaluation continue avec test écrit et pratique au sein du centre de formation pour chaque initiation.

D) ENSEIGNANT

- FLORENT Gilles

E) CALENDRIER ET NOMBRE D'HEURES

Les cours se déroulent le week-end le samedi et/ou le dimanche de 9h à 19h, à compter de septembre jusqu'en juin comptabilisant douze journées de dix heures, soit 120 heures.
Au total, le nombre d'heures pour le troisième module sera de 120 heures.

RECAPITULATIF DE LA FORMATION

- 1ère année – Module 1 : 160 heures
- 2ème année – Module 2 : 160 heures

} soit 320 heures pour valider la formation de praticien en shiatsu
Après validation de l'examen final, remise d'une attestation de certification délivrée par le centre de formation.

- 3ème année – module 3 (optionnel) : 120 heures

Après validation de chaque initiation, remise d'une attestation de certification pour chaque initiation délivrée par le centre de formation.