

MA SANTÉ, ÇA M'INTÉRESSE !

JOURNÉE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION - TOUT PUBLIC
Organisée dans le cadre du Contrat Local de Santé.

SAMEDI
21/09/19
10H-18H
JARDIN PUBLIC



SPORT
SANTÉ
ANIMATIONS
BIEN-ÊTRE
NUTRITION





ACCÈS AUX DROITS

EXPOSITIONS, BROCHURES, JEUX...

BIEN-ÊTRE

RÉVEIL MUSCULAIRE, MUSICOTHÉRAPIE, ARTHÉRAPIE, THAI-CHI-CHUAN, SOPHROLOGIE, SHIATSU, DO IN, SPORT ADAPTÉ, MESURER SES CAPACITÉS PHYSIQUES, MÉDIATION PAR L'ANIMAL, JARDINAGE, DANSES, JEU DE PISTE, MUR DIGITAL, DÉGUSTATION DE BOISSONS, LECTURE EN PLEIN AIR, TOMBOLA GRATUITE...

DÉMONSTRATIONS/ DÉBATS

ZUMBA, KARATÉ, PILATES, JEUX DE SCÉNETTES + DÉBATS AVEC UNE COMPAGNIE DE THÉÂTRE...

DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

JEUX, QUIZZ, ATELIER BUCCO DENTAIRE, DIÉTÉTIQUE ET AVC, SURDITÉ, ALLAITEMENT, VRAI DU FAUX SUR L'ALIMENTATION, PARCOURS SIMULATION (combinaison de vieillissement, lunettes floutées), SAVOIR LIRE LES ÉTIQUETTES, TABAC, DIABÈTE PARLONS-EN, COLON GONFLABLE, MON LOGEMENT ET MOI,^{1ERS} SECOURS, GESTES QUI SAUVENT, SURPOIDS, CHARRETTE SANTÉ...

DES PROFESSIONNELS POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS TOUTE LA JOURNÉE