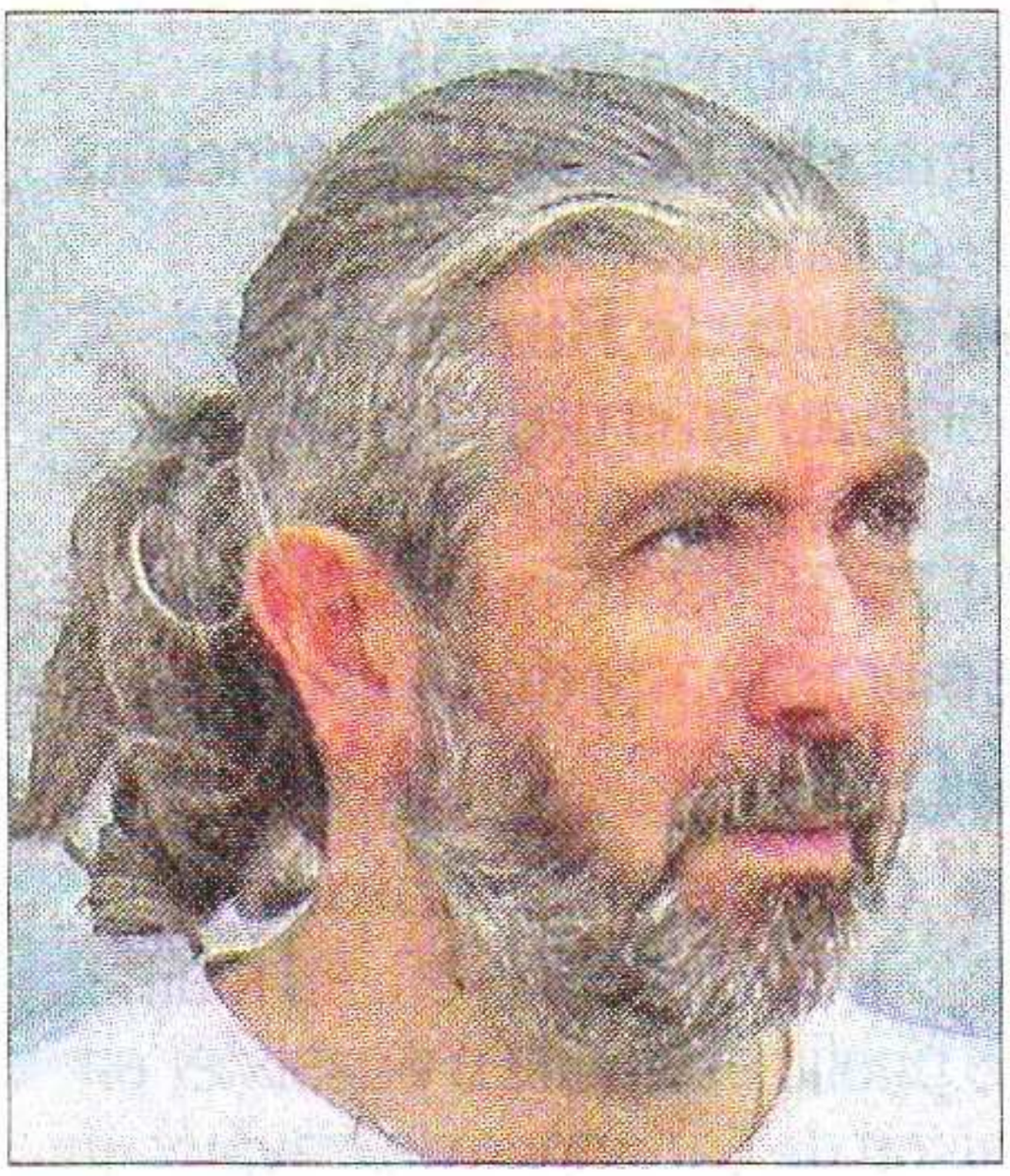
SHIATSU

Reprise des ateliers les 16 et 18 septembre



Gilles Florent, animateur.

Reprise des ateliers de shiatsu avec Gilles Florent à la halle des sports des Alexis le 16 septembre à 20 h 30 et à la MJC de Montélimar le 18 septembre à 18 h 30 (un cours d'essai).

Le Shiatsu est une discipline énergétique d'origine japonaise, il s'inspire des connaissances et de la philosophie de la médecine traditionnelle chinoise. Cela repose sur une technique de pressions stables et continues, exercées au moyen des doigts ou des mains sur les méridiens ou sur les points d'acupuncture des méridiens. Ateliers à la halle des sports des Alexis le mardi de 20 h 30 à 22 heures. A la MJC le jeudis de 18 h 3 à 20 heures. Présent au Salon du bien-être les samedi 6 et dimanche 7 septembre au palais du bonbon.

Tel. 06 70 89 09 21.